

## El consumo moderado de cerveza puede influir en la prevención, control y evolución de la diabetes



Según la revisión bibliográfica elaborada por el catedrático de la UPO Franz Martín Bermudo.

Diversos componentes de la cerveza, como la fibra soluble, los compuestos polifenólicos, los minerales y la baja graduación alcohólica podrían actuar sobre los mecanismos y procesos que desencadenan la diabetes y sus complicaciones. Esta es la principal conclusión de la revisión bibliográfica 'Efecto preventivo y protector del consumo moderado de cerveza en la Diabetes Mellitus', elaborada por el Dr. Franz Martín Bermudo, Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y representante de la Sociedad Española de Diabetes. El documento ha sido presentado hoy en la Asociación Granadina de Diabéticos.

La prevención es el mecanismo más eficaz para tratar la diabetes y sus complicaciones. Según numerosas investigaciones, la alimentación es uno de los factores que más influye para prevenir esta enfermedad. En este sentido, se ha comprobado que los nutrientes pueden producir modificaciones de la microbiota, que alteran la inmunidad intestinal y contribuyen al desarrollo de la Diabetes Mellitus 1 en personas con una susceptibilidad genética para esta enfermedad.

[Más información](#)