

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio



Resumen:

El Laboratorio de Fisiología del Ejercicio tiene como función **estudiar las respuestas y adaptaciones que se producen en un sujeto cuando su organismo es sometido a las demandas derivadas de un esfuerzo físico**. Los datos obtenidos son utilizados bien para **estudiar posibles anomalías relacionadas con el ejercicio** (fatiga aguda, sobreentrenamiento, asma inducido por el ejercicio,...) o bien para **obtener información de utilidad sobre el estado de forma del individuo, las capacidades funcionales, la eficacia en la utilización de la energía o cualquier otro dato que pueda resultar de utilidad para la salud, el control del entrenamiento y la mejora del rendimiento deportivo**.

Para realizar esta labor se reproduce un trabajo físico en cinta rodante, bicicletas, etc. y durante la realización de este trabajo controlado se registran y miden diferentes variables de tipo físico (velocidad, inclinación, trabajo, potencia,...) o funcional (frecuencia cardiaca, ventilación, presión arterial, consumo de oxígeno, producción de carbónico, lactato en sangre,...).

Palabras clave: biomedicina, deporte, Rendimiento deportivo, salud, Valoración funcional

Sectores de aplicación: Salud

Área tecnológica: Ciencias Sociales, Económicas y Jurídicas, Ciencias y Tecnologías de la Salud

Universidad: Universidad Pablo de Olavide

Enlace: <http://www.upo.es/upotec/catalogo/salud/laboratorio-de-fisiologia-del-ejercicio/>

Estado: published

Grupo de Investigación: Ejercicio, Salud y Alto Rendimiento (CTS 595)

Contacto [Solicitar más información de Laboratorio de Fisiología del Ejercicio](#)